

www.hautarzt-bremen.de

Hautarzt · Allergologie · Ambulantes Operieren
Bade-Licht-Therapie · Laser-Therapie
Photodynamische Therapie (PDT)
Ästhetische Dermatologie und Dermatochirurgie



MVZ Hautarzt- und Laserzentrum Bremen GmbH
Wachmannstraße 7 · 28209 Bremen
Telefon 04 21 / 30 32 100 · Fax 04 21 - 30 32 10 299
info@hautarzt-elsner.de

Gestaltung: www.fitzthum-werbegratik.de · Fotos: Shutterstock, Fotolia, Hautarztpraxis Elsner, Stand Jan. 2026

Bade-Licht-Therapie

Das Tote Meer im hohen Norden



Die Bade-Licht-Therapie

Die Bade-Licht-Therapie (Balneo-Foto-Therapie) ist seit dem 01.10.2020 Kassenleistung für gesetzlich versicherte Patienten, die an mittelschwerer bis schwerer Neurodermitis leiden. Das beschloss der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA). Bisher wurde die Therapie nur für Patienten mit Psoriasis (Schuppenflechte) übernommen. Wir freuen uns, nun auch den Neurodermitis-Patienten in unserem Zentrum für Balneo-Foto-Therapie, helfen zu können.

Wir haben vier moderne beheizbare Badewannen sowie netzwerkgesteuerte Ganzkörper- und Teilbestrahlungsgeräte für UV-B311 und UV-A. Hier können wir Ihnen die Tote-Meer-Behandlungen in 10- oder 25%-iger Sole und anschließender Bestrahlung mit UV-B311 und die Balneo-PUVA-Therapie anbieten. Das UV-Licht hemmt die Entzündungsreaktionen in der Haut und verlangsamt

die Zellteilung, dadurch kommt es zu einer Heilung der Haut. Von Behandlung zu Behandlung wird die Intensität der Bestrahlung gesteigert und zum Ende des Behandlungszyklus sind die Läsionen der Patienten abgeheilt. Insbesondere der 4-fach wirksame Erfolg aufgrund eines Bades vor einer Bestrahlung war ursächlich für die Aufnahme in den Katalog der von gesetzlichen Krankenkassen getragenen Leistungen.

Positive Nebeneffekte

Außerdem dürfen Sie sich auch über positive Nebeneffekte des UV-Lichts wie Anregung der körpereigenen Vitamin-D-Herstellung und Stimulierung des Immunsystems freuen. Ganz nebenbei lässt das UV-Licht auch Viren und Bakterien absterben.

Der Behandlungsablauf



- 1 Empfang in unserer modernen Bade-Licht-Abteilung
- 2 Behandlungsraum mit Badewanne
- 3 Folienabdeckung wird über das temperierte Wasser gelegt
- 4 Entnahme des Spezial-Salzes
- 5 Das Spezial-Salz wird mit Wasser angerührt
- 6 Befüllung der Badewanne mit der Sole



- 7 Behandlung beginnt, die Patientin liegt in der Badewanne
- 8 Patientenspezifische Programmierung der Licht-Kabine
- 9 Patientin geht in die Ganzkörper-Licht-Kabine
- 10 Teilkörper-Licht-Therapie an den Händen
- 11 Umkleidekabinen und Duschen
- 12 Bereich zum Haare föhnen