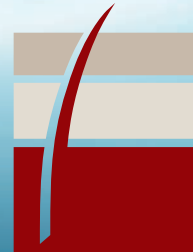


Bade-Licht-Therapie

Das Tote Meer im hohen Norden



MVZ Hautarzt- und
Laserzentrum Bremen

**Die Natur braucht sich nicht anzustrengen,
bedeutend zu sein. Sie ist es.**

Robert Walser



Inhaltsverzeichnis



Inhaltsverzeichnis

Seite 6 bis 7	Psoriasis (Schuppenflechte)
Seite 8 bis 11	Ursachen und Symptome
Seite 12 bis 13	Weitere Indikationen
Seite 14 bis 17	Salz, Wasser und Licht
Seite 18 bis 19	Die Therapie-Formen
Seite 20 bis 21	Die Therapie - step by step
Seite 22 bis 23	Kosten der Behandlung
Seite 24 bis 25	Weitere Leistungen unserer Praxis
Seite 26 bis 27	Impressum & Wegbeschreibung



Psoriasis (Schuppenflechte)



Psoriasis

Die Psoriasis – oder auch Schuppenflechte - ist eine der häufigsten Hauterkrankungen. Etwa 2-3 % der Bevölkerung sind betroffen.

Die exakten Auslöser dieser Erkrankung sind bis heute immer noch nicht vollständig geklärt – eine wirklich ursächliche Heilung auf Dauer ist dadurch zum Leidwesen der Betroffenen nicht möglich. Klar ist, dass sich Faktoren wie Stress, Infekte oder auch bestimmte Medikamente negativ auswirken. Da die Psoriasis in Schüben verläuft, werden Patienten zum Ping-Pong-Ball ihrer Erkrankung und sehen sich der Situation oft hilflos gegenüber.

Der Leidensdruck ist immens: Vor allem die deutlich sichtbaren Hautveränderungen führen zu einer Stigmatisierung der Patienten. Gerade in den sonnigen Monaten ist das für gesunde Menschen selbstverständliche Tragen von kurzärmeligen Shirts, Röcken oder Shorts bei Psoriasis-Patienten keineswegs natürlich. Dies ist ein schweres Los.



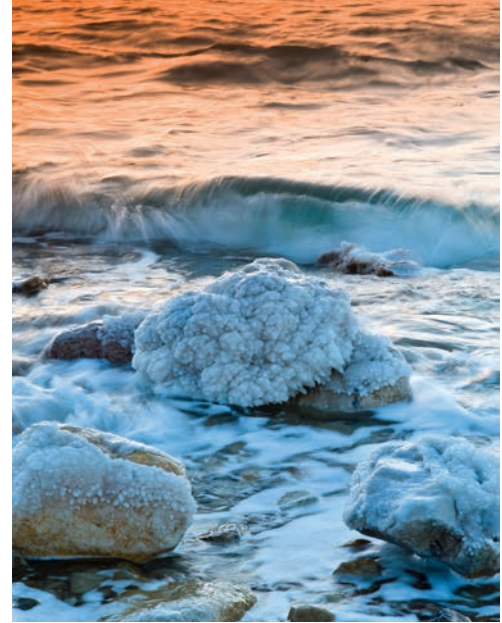
Ursachen und Symptome



Ursachen und Symptome

Bei der Schuppenflechte handelt es sich um eine Fehlfunktion der Produktion von Hautzellen. Ursache ist eine erblich bedingte Veranlagung, die zu einem Ungleichgewicht von Zellhormonen (Zytokinen) führt.

Ist die Regeneration der Haut im Gleichgewicht, so erneuert sich die Oberhaut nach etwa 4 Wochen. Der Körper produziert neue Hautzellen, die alte, überflüssige Zellen ersetzen. Bei Psoriasis-Patienten geschieht dies jedoch viel zu schnell, die Haut erneuert sich hier in ca. 2 Tagen. Gerät dieser Rhythmus derart durcheinander, dass es zur Folge, dass einzelne Hautpartien mit zu vielen Hautzellen versorgt werden. Diese Anhäufung überschüssiger Haut (Hornzellen) stellt sich äußerlich als „Schuppenberg“ (Plaque) dar. Die rötliche Färbung der Haut ist Ausdruck der ablaufenden Entzündungsreaktion.



Ursachen und Symptome



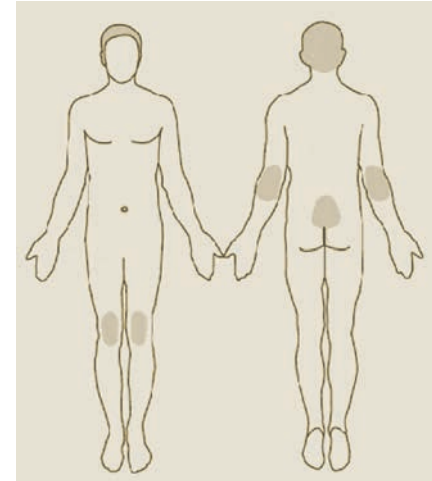
Betroffene Körperregionen

Typischerweise sind die sogenannten Streckseiten, d. h. Ellenbogen und Knie, Steißregion und Rumpf betroffen. Weiterhin können Kopfhaut, Hände und Füße und z. T. auch Körperfalten (z. B. Leiste, Achselhöhlen und Genitalbereich) betroffen sein.



Sonderformen der Psoriasis

Etwa ein Fünftel der an Psoriasis erkrankten Menschen leiden unter dem sogenannten Psoriasis-Rheuma (Psoriasis-Arthritis). Hierbei handelt es sich um eine schmerzhafteste, entzündliche Gelenkerkrankung. Darum ist eine gemeinschaftliche Betreuung durch Rheumatologen und Dermatologen nötig. Eine weitere Variante der Psoriasis geht mit „Eiterbläschen“ einher - diese wird als Psoriasis pustulosa bezeichnet.



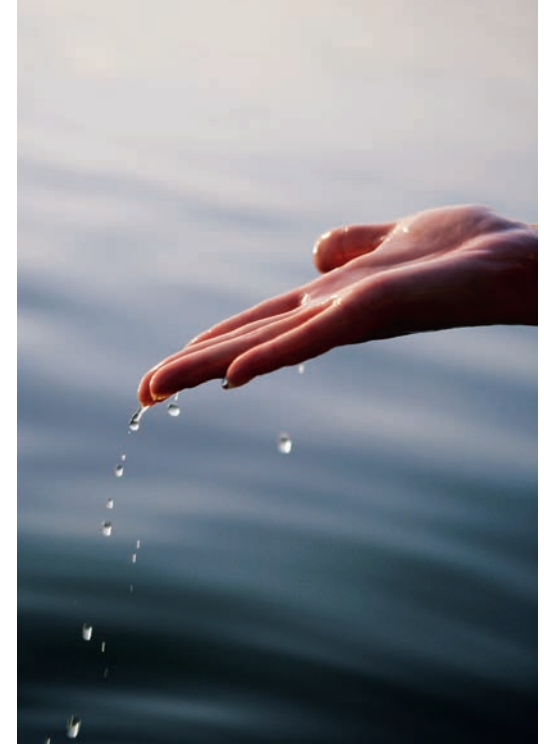
Weitere Indikationen



Weitere Indikationen

Neben der Psoriasis gibt es auch andere Erkrankungen, bei denen die Bade-Licht-Therapie eine erfolgreiche Behandlung möglich macht. Zu den Häufigsten zählen hierbei:

- Ekzeme - Hautentzündungen, die durch Allergien oder Kontaktstoffe hervorgerufen werden
- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Lymphome der Haut, die äußerlich wie ein Ekzem aussehen
- Vitiligo - die Weißfleckenkrankheit
- Prurigo - Hautentzündung, die durch juckende Hautknötchen gekennzeichnet ist



Salz, Wasser und Licht

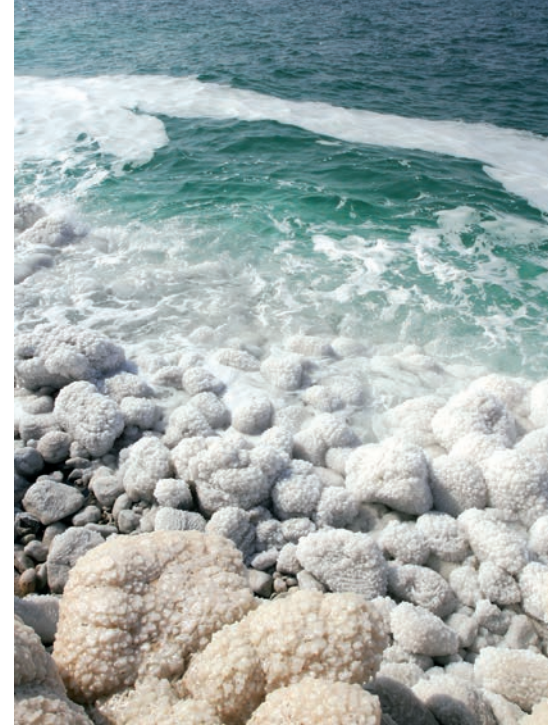


Salz, Wasser & Licht – Therapie mit langer Tradition

Auf den folgenden Seiten wollen wir Ihnen Möglichkeiten ambulanter Behandlungsformen aufzeigen und erläutern. Oberste Therapieziele sind: Abheilen der Hautveränderungen und damit eine Verbesserung der Lebensqualität.

Das Tote Meer – schon lange Synonym für erfolgreiche Bade-Therapien im Einklang mit der Natur. Seit vielen Jahren nutzen Patienten mit Hauterkrankungen wie Psoriasis, Neurodermitis oder Ekzemen das heilende Zusammenspiel von Salz, Wasser und Licht. Diese Therapie ist unter dem Begriff Thalasso in vielen Ländern bekannt.

Am Toten Meer finden sich aus medizinischer Sicht zwei Besonderheiten, die man sich zu nutze macht. Zum einen ist hier die außergewöhnliche Salz-Sättigung zu nennen, zum anderen wirken durch die geografische Lage, 412 Meter unter dem Meeresspiegel, besondere Sonnenstrahlen: die aus therapeutischer Sicht wichti-



gen Schmalspektrum-UV-B-Strahlen werden durch die tiefe geografische Lage des Toten Meeres in ihrer Wirksamkeit kaum unterdrückt. In der Kombination dieser Strahlen mit Salzbadern werden zwangsläufig gute Ergebnisse erzielt.



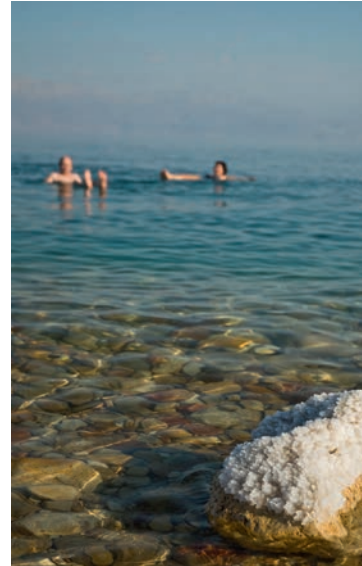
Weite Reise oder Therapie in der Heimat?

Bisher war es für viele Patienten gelebter Alltag alljährlich lange stationäre Kur-Aufenthalte ins In- oder Ausland in ihr Leben zu integrieren, um einigermaßen beschwerdefrei leben zu können. Eine Reise nach Jordanien oder Israel ist weit und mit erheblichem Organisations- und Kosten-aufwand verbunden. Zudem ist es für viele Patienten schwierig, den hohen Zeitaufwand für eine Kur im Ausland mit beruflichen und privaten Verpflichtungen zu verbinden.



Viele Patienten nutzen seit Jahren die Möglichkeit Kuren in Deutschland wahrzunehmen. In der Vergangenheit war dies oft die einzige Möglichkeit für den Patienten eine Bade-Licht-Therapie zu erhalten, da diese Behandlung lediglich bei stationären Krankenhaus-Aufenthalten von den Kostenträgern unterstützt wurde.

Hier hat es eine wesentliche Wendung gegeben, da ambulante Bade-Licht-Therapien für Psoriasis-Patienten inzwischen wieder von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und getragen werden. Die therapeutischen Komponenten, die Patienten Linderung und Heilung bringen, lassen sich somit erfolgreich auch am Heimatort umsetzen. Salzhaltige Bäder in Kombination mit UV-Licht bieten im Rahmen einer ambulanten Bade-Licht-Behandlung die Möglichkeit, natürliche Heilkräfte zu nutzen. So haben Patienten die Chance, ihren Alltag wie gewohnt zu leben.



Sole Foto, Balneo-PUVA und Excimer Laser

In der Bade-Licht-Therapie – so wie in unserer Praxis angeboten – unterscheiden wir zwei Formen der Therapie:

Die als Sole-Foto-Therapie bekannte Behandlung greift die „Tote-Meer-Bedingungen“ auf bzw. stellt sie künstlich nach, indem Patienten

unmittelbar nach einem Sole-Bad einer intensiven, sich in ihrer Dosis steigernden, UV-B-311-Behandlung ausgesetzt werden.

Unter dem Begriff PUVA versteht man eine Therapie, bei der anstelle eines Sole-Bades ein, die Lichtempfindlichkeit steigerndes Medikament



(z. B. Methoxsalen) als „medizinischer Badezusatz“ beigemischt wird und im Anschluss eine UV-A-Foto-Therapie erfolgt.

Je nachdem welche Haut-Partien betroffen sind, können Ganz- oder auch Teil-Bäder erfolgen und konkret bestimmte Körper-Regionen – z. B. Hände, Füße, Ellenbogen, Knie etc. behandelt werden.

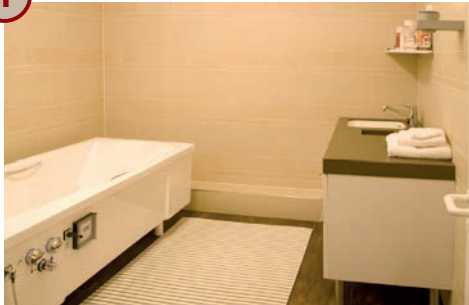
Für besonders hartnäckige Areale setzen wir den Excimer-Laser ein, der nur die befallene Haut bestrahlt und somit zu einer rascheren Abheilung führt.

Eine erfolgreiche Behandlung bedingt eine regelmäßige Therapie, ohne allzu große Unterbrechungen. Derzeit tragen die gesetzlichen Versicherer einen Behandlungs-Zyklus von max. 35 Einzelanwendungen bei Patienten mit Psoriasis. Innerhalb eines Jahres sind zwei Behandlungszyklen möglich, was dem Charakter des schubhaften Auftretens der Erkrankung Rechnung trägt.



Therapie - step by step

1



Behandlungsraum mit Badewanne

2



Die Folienabdeckung wird über das warme Badewasser gelegt

3



Das Spezial-Salz wird abgemessen ...

4



... in einen Eimer gegeben ...

5



... und mit Wasser verrührt

6



Die Salz-Wasser-Mischung kommt auf die Folie in der Wanne

7



Prof. Dr. med. Jörn Elsner kontrolliert die richtige Einstellung

8



Die Patientin liegt in der Wanne

9



Entsorgung der Folie samt Salz-Lösung

10



Patientenspezifische Programmierung der Licht-Kabine

11



Patientin geht in die Ganzkörper-Licht-Kabine

12



Teilkörper-Licht-Therapie an den Händen



Wer trägt die Kosten?

Aufgrund der in Studien nachgewiesenen Überlegenheit der Bade-Licht-Therapie im Vergleich zur alleinigen Licht-Therapie, hat der Gesetzgeber 2008 entschieden, dass ambulante Bade-Licht-Therapien nun auch von den **Gesetzlichen Krankenkassen** getragen werden. Wichtige Eckdaten sind:

- 2 Behandlungszyklen im Abstand von 6 Monaten pro Jahr sind max. möglich
- je Behandlungszyklus dürfen 35 Anwendungen durchgeführt werden
- eine Erstattung seitens der gesetzlichen Krankenkassen erfolgt generell nur bei der Diagnose Psoriasis

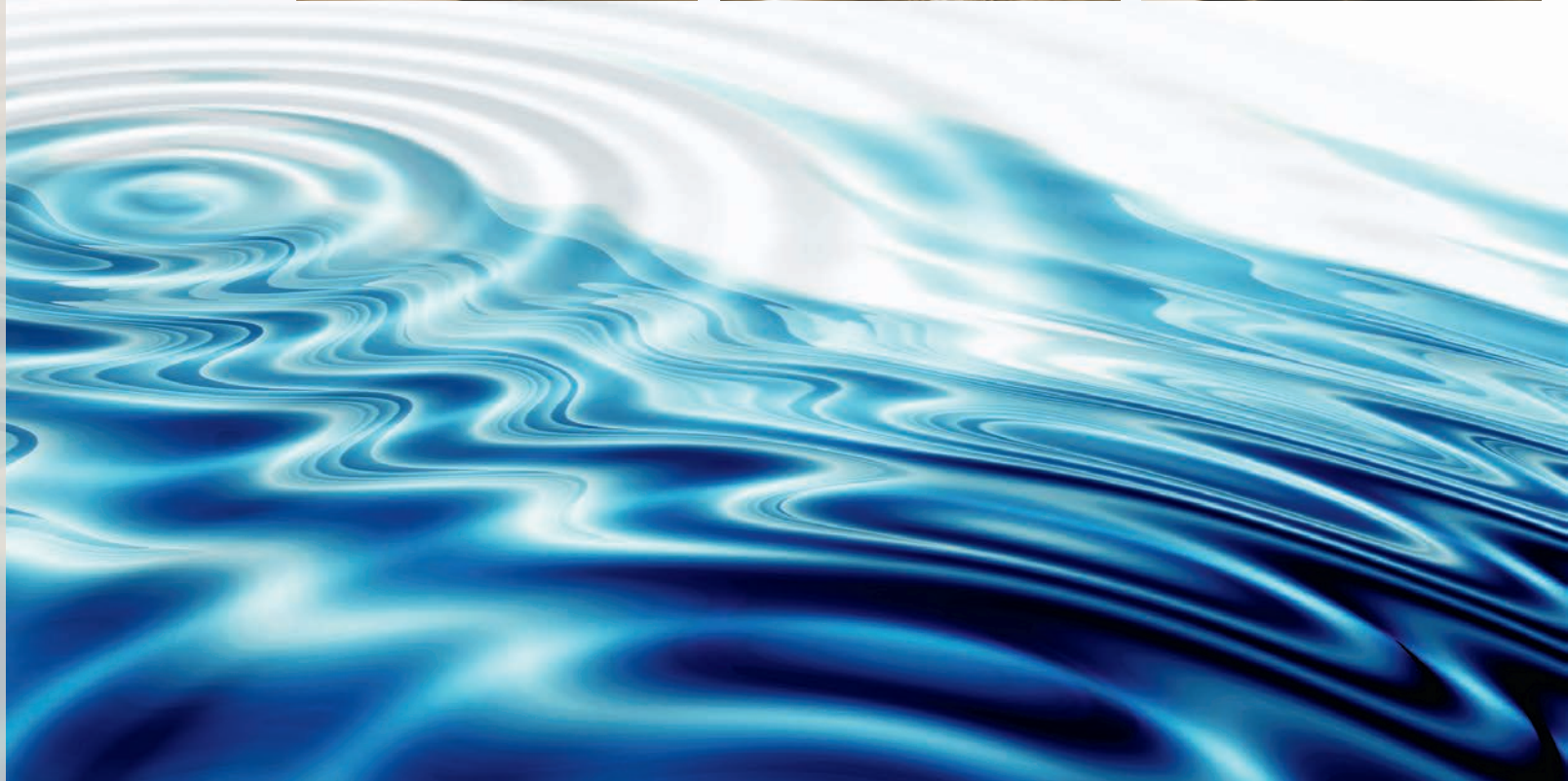
Bei den **Privaten Kassen** ist die ambulante Bade-Licht-Therapie eine insgesamt anerkannte Behandlung, die bei Psoriasis-Erkrankungen getragen wird. Darüber hinaus werden die Kosten der Bade-Licht-Therapie auch bei anderen Hauter-

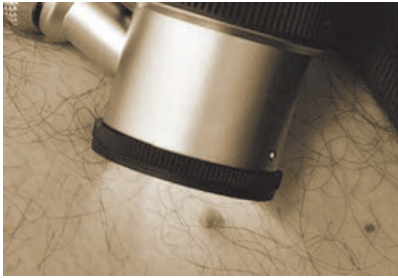


krankungen, wie z. B. Neurodermitis, Ekzemen und Lymphomen, erstattet.

Bei beruflich bedingten Erkrankungen, wie z. B. Hand-Ekzemen, ist eine Kostenerstattung durch die **Berufsgenossenschaften** in vielen Fällen möglich.

Weitere Leistungen





Weitere Leistungen unserer Praxis

Das Behandlungsspektrum umfasst alle gängigen Fragestellungen rund um die Haut wie die gezielte Diagnostik und Therapie von **Hauterkrankungen** und **Allergien**. Ein weiterer Schwerpunkt ist die **Hautkrebsvorsorge** und das **ambulante Operieren** von Hauttumoren. Als innovative Therapien bei weißem Hautkrebs setzen wir die **photodynamische Therapie** und die **photoakustische Therapie** ein.

Sehr umfangreich ist unser Angebot an Lasern – hier können wir permanent auf 9 verschiedene **Laser** zugreifen und so für jede Problematik das passende Gerät zum Einsatz bringen. Sprechen Sie uns an: von

der Entfernung störender Hautanhängsel, Altersflecken, Narben und Falten bis hin zur permanenten Haarentfernung oder Besenreisern können mit dem Laser sehr gute Ergebnisse erzielt werden, die auch in kosmetischer Hinsicht gefallen.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen bei uns natürlich auch Dermatologische Kosmetik an.

Adresse

MVZ Hautarzt- und Laserzentrum Bremen GmbH

Wachmannstraße 7

28209 Bremen

Telefon 04 21 / 30 32 100

Fax 04 21 / 30 32 10 299

E-Mail info@hautarzt-elsner.de

www.hautarzt-bremen.de

Bildnachweis

Hautarztpraxis Prof. Dr. med. Elsner, Fotolia, Shutterstock, Jörg Klampäcker

Gestaltung

Bianca Fitzthum Werbegrafik, Burgwedel (www.fitzthum-werbegrafik.de)

Rechtlicher Hinweis

Wir weisen darauf hin, dass der Inhalt dieser Broschüre „Bade-Licht-Therapie - Das Tote Meer im hohen Norden“© nicht ohne vorherige Erlaubnis des MVZ kopiert oder anderweitig vervielfältigt werden darf.

**So leicht finden Sie uns
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Haltestelle: Am Stern

Straßenbahn-Linie 6 (Flughafen - Uni)

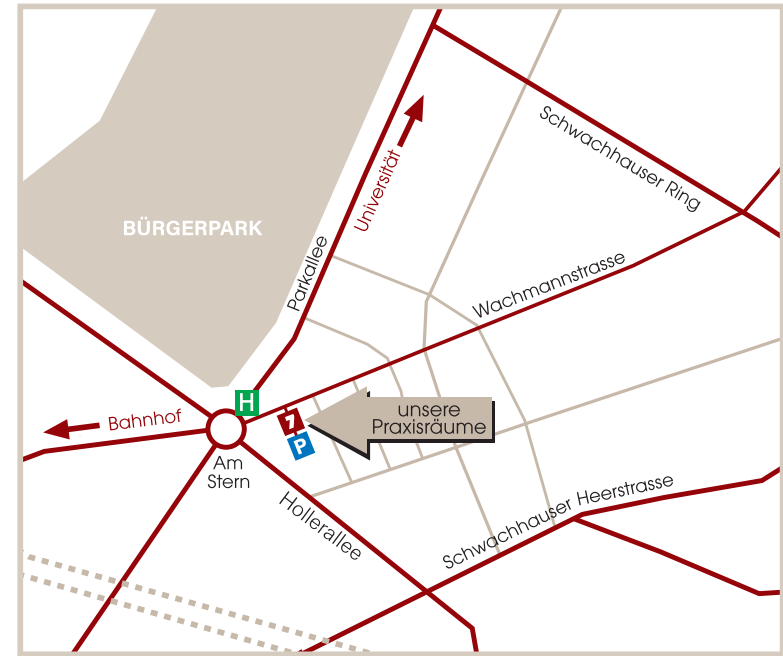
Linie 8 (Huchting - Kulenkampffallee)

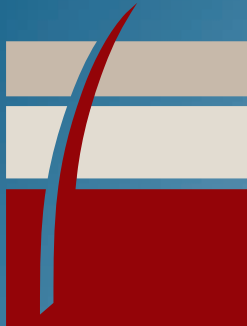
Buslinie 24 (Rablinghausen - Neue Vahr Nord)

mit dem PKW:

siehe Skizze, eigener Parkplatz direkt
hinter dem Haus.

Unsere Praxisräume erreichen Sie im Haus
bequem mit dem Fahrstuhl.





MVZ Hautarzt- und Laserzentrum Bremen

Wachmannstraße 7 · 28209 Bremen · Telefon 04 21 / 30 32 100 · Fax 04 21 / 30 32 10 299 · info@hautarzt-elsner.de

www.hautarzt-bremen.de