

[www.hautarzt-elsner.de](http://www.hautarzt-elsner.de)

Hautarzt · Allergologie · Ambulantes Operieren  
Laser-Therapie · Bade-Licht-Therapie



Wachmannstraße 7 · 28209 Bremen  
Telefon 04 21 / 30 32 100 · Fax 04 21 / 30 32 10 299  
[info@hautarzt-elsner.de](mailto:info@hautarzt-elsner.de)

Gestaltung: [www.fitzthum-werbegratik.de](http://www.fitzthum-werbegratik.de) · Fotos: Shutterstock, Fotolia, Hautarztpraxis Elsner, Stand 2014

# Bade-Licht-Therapie

Das Tote Meer im hohen Norden



# Die Bade-Licht-Therapie

Zentral in Bremen gelegen, bieten wir in unserer Praxis die Möglichkeit eine ambulante Bade-Licht-Therapie am Heimatort durchzuführen. Mit den modernsten Geräten ausgestattet, kann so die Behandlung für hartnäckige und belastende Schuppenflechte/Psoriasis in den Alltag integriert werden.

Erst seit Juni 2008 haben endlich auch wieder gesetzlich Krankenversicherte ein Anrecht auf diese wirksame und natürliche Therapie-Form.

In der Praxis befinden sich 4 beheizbare, komfortable Badewannen, in denen die Patienten ein mit Sole (Starksole  $\triangleq$  Totes Meer, 25 % Salz-Sättigung) oder ein mit Medikamenten (Balneo-PUVA) angereichertes Bad nehmen, um dann im Anschluss eine UV-Licht-Anwendung zu erhalten. Für besonders hart-

näckige Areale setzen wir den Excimer-Laser ein, der nur die befallene Haut bestrahlt und somit zu einer rascheren Abheilung führt.

Von Behandlung zu Behandlung wird die Intensität der Bestrahlung gesteigert und zum Ende des Behandlungszyklus sind die Läsionen der Patienten abgeheilt. Gerade bei der Schuppenflechte, die die Patienten durch ihre äußerlich sichtbaren „Male“ stigmatisiert, kann durch diese Behandlung ein großer Leidensdruck genommen werden.

In Studien konnte die Wirksamkeit dieses Therapie-Ansatzes klar nachgewiesen werden. Insbesondere der 4-fach wirksame Erfolg aufgrund eines Bades vor einer Bestrahlung war ursächlich für die Aufnahme in den Katalog der von gesetzlichen Krankenkassen getragenen Leistungen.



## Behandlungsablauf:

1. Empfang in unserer modernen Bade-Licht-Abteilung
2. Behandlungsraum mit Badewanne
3. Folienabdeckung
4. - 7. Das Spezial-Salz wird mit Wasser angerührt und in die Wanne gegeben
8. Prof. Dr. med. Jörn Elsner kontrolliert die richtige Temperatur an der Wanne
9. Patientin liegt in der Wanne
10. Entsorgung der Folie samt Salz-Lösung
11. Patientenspezifische Programmierung der Licht-Kabine
12. Patientin geht in die Ganzkörper-Licht-Kabine
13. Teilkörper-Licht-Therapie an den Händen
14. Umkleidekabinen und Duschen
15. Bereich zum Haare föhnen